



เปิดกฎหมาย

พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560



กระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

20+



ห้ามขาย ผลิตภัณฑ์ยาสูบ
ให้กับผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี

☰ จำคุกไม่เกิน 3 เดือน
ปรับไม่เกิน 30,000 บาท

ห้ามแบ่งขาย บุหรี่ซิการ์แรต
(ต้องขายทั้งซอง)

☰ ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

ห้ามโฆษณา/สื่อสารการตลาด
ผลิตภัณฑ์ยาสูบ ทุกรูปแบบ

☰ จำคุกไม่เกิน 6 เดือน ปรับไม่เกิน 500,000 บาท

ห้ามอุปถัมภ์ สนับสนุน
กิจกรรม CSR

บุคคล/องค์กร เพื่อสร้างภาพลักษณ์

โฆษณาผลิตภัณฑ์ยาสูบ

☰ ผู้ประกอบการ/ผู้รับจ้างจำคุกไม่เกิน 1 ปี
หรือปรับไม่เกินหนึ่งหมื่นของค่าใช้จ่ายในกิจกรรม
แต่ไม่ต่ำกว่า 1,500,000 บาท

☰ ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องจำคุกไม่เกิน 1 ปี
ปรับไม่เกิน 500,000 บาท

ห้ามผู้ขายปลีก ขายผลิตภัณฑ์ยาสูบ
โดยวิธีการดังนี้



1. ขายโดยใช้เครื่องขาย



2. ขายผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์



5. เร่งขาย



6. ให้สิทธิประโยชน์ ซิงโชค ซิงรางวัล

☰ ข้อ 1,2,3 จำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 30,000 บาท
ข้อ 5 ปรับไม่เกิน 20,000 บาท
ข้อ 4,6,7 ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

ห้าม ใช้ จ้าง วาน หรือยินยอม
ให้ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี

ขาย ผลิตภัณฑ์ยาสูบ

☰ จำคุกไม่เกิน 3 เดือน
ปรับไม่เกิน 30,000 บาท

ห้ามตั้งโชว์ หรือ แสดง
ผลิตภัณฑ์ยาสูบ ณ สถานที่ขาย
(ให้ผู้ซื้อหรือประชาชนมองเห็น)

☰ ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

สถานที่ห้ามขาย ผลิตภัณฑ์ยาสูบ

- วัด/สถานที่ปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา
- สถานพยาบาล/ร้านขายยา
- สถานศึกษา
- สวนสาธารณะ/สวนสัตว์/สวนสนุก

☰ ปรับไม่เกิน 40,000 บาท

ห้ามสูบบุหรี่

ในเขตปลอดบุหรี่

☰ ปรับไม่เกิน 5,000 บาท



เจ้าของ ผู้จัดการ ผู้รับผิดชอบ

สถานที่สาธารณะปลอดบุหรี่

มีหน้าที่ประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน ห้ามสูบบุหรี่
ควบคุมไม่ให้มีการสูบบุหรี่

☰ ปรับไม่เกิน 3,000 บาท



3. ขายนอกสถานที่
ที่ระบุในใบอนุญาต



4. ลด/แจก/แจก/เกม/ให้



7. แสดงราคา ณ จุดขาย ที่จูงใจให้บริโภค

เทศบาลตำบลสันโป่ง : กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร: 06-3079-9088



STOP สูบบุหรี่ START สุขภาพดี



เลิกสูบบุหรี่ตอนนี้ แล้วร่างกายคุณจะแข็งแรงขึ้นอย่างไร ?



5 วิธี พร้อมเลิกบุหรี่



มี 5 วิธีในการเลิกบุหรี่อย่างมีประสิทธิภาพ คือ

1. ค้นหาแรงจูงใจให้ตนเอง
การเลิกบุหรี่จะทำให้ชีวิตตนเองดีขึ้นอย่างไรบ้างจะเป็นผลดีต่อคนรอบข้างอย่างไรบ้างเมื่อตนเองเลิกได้

2. หาวันที่เหมาะสมในการเริ่มต้น
อาจเป็นวันที่มีความหมายต่อตนเอง เช่น วันเกิด วันเกิดของลูก หรือฤกษ์ดีอื่น ๆ เช่น วันพระ วันปีใหม่ วันสำคัญทางศาสนา

3. หักดิบดีกว่าค่อย ๆ หยุด
โดยทั่วไป การเลิกบุหรี่โดยการหักดิบจะมีโอกาสเลิกได้สำเร็จในระยะยาวมากกว่าการค่อย ๆ หยุด

4. ใช้ยาช่วยเลิกในกรณีที่สูง
ตั้งแต่ 10 มวนต่อวัน
ปัจจุบันมียาหลากหลายที่ให้ผลดีมาก เช่น ยาวารินิกลีน (Varenicline) ยาบูโพรพ็อน (Bupropion) และนิโคตินทดแทน

5. หลีกเลี่ยงและกำจัดสิ่งกระตุ้นให้สูบบุหรี่
ใช้สเปอร์ดับกลิ่นบุหรี่ที่ยังตกค้างตามที่ต่าง ๆ ทั้งไฟแช็ค และที่เขี่ยบุหรี่ รวมถึงรู้จักปฏิเสธผู้ที่ชักชวนให้สูบ



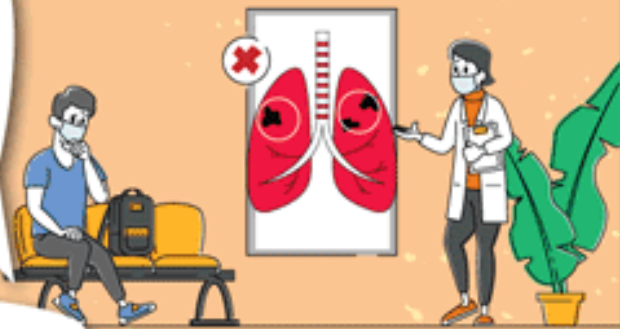
สูบบุหรี่

สสส

เสี่ยงโควิด-19

บุหรี่ทำให้ภูมิคุ้มกัน
ของร่างกาย ปวด อ่อนแอกว่าปกติ

ผู้ป่วยโควิด-19 ที่สูบบุหรี่
มีโอกาสเสียชีวิตมากกว่า 2 เท่า
เมื่อเทียบกับผู้ไม่สูบบุหรี่



ผู้ที่ติดโควิด-19 จะเพิ่มความเสี่ยง
แพร่เชื้อให้กับคนอื่นหากเกิดการไอจาม
เวลาสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ

การได้รับควันบุหรี่มือสอง
เรื้อรังเพิ่มความเสี่ยง
ที่จะทำให้ติดโควิด-19ง่ายขึ้น



“เลิกสูบ คุณทำได้”

